

## 解决方法

如果发生了劳动纠纷，首先要和公司交涉。但如果和公司交涉，很可能会受到公司恶劣的待遇。尤其是外国人劳动者更有这种危险。

作为解决劳动纠纷的方法，主要有以下几种。

### 加入劳动组合

劳动组合是由劳动者本身为了维护劳动者的权利而组成的团体。劳动组合以团体代表劳动者来和公司进行交涉。

但是不一定每个公司都有劳动组合。如果没有，请向移居劳动者研究会咨询，我们将向您介绍地区的任何人都可以参加的劳动组合。

### 向劳动基准监督署、劳动局报告

有关劳动条件的问题，可以向管辖公司所在地区的劳动基准监督署商量以求得解决。若有来自相关者的报告，劳动基准监督署将调查该公司的劳动条件，如果公司有违反劳动基准法等法律的事实，劳动基准监督署将对其进行指导以求改正。

伪装承包或双重派遣等有关派遣劳动的纠纷，则有必要和都道府县的劳动局商量。

### 向专家咨询

如果您找不到合适的劳动组合，或劳动基准监督署等对指导公司等非常消极，且解决纠纷需要专门知识时须要找律师等法律专家来进行咨询。如出现这种情况，请向移居劳动者研究会咨询。

### 劳动审判、诉讼

若委托劳动组合或律师和公司交涉都不能解决纠纷的话，有时须要起诉。

一般从起诉开始到解决为止有可能需要一年以上的的时间。但如果是简单的案件也有劳动审判这种方法，通过三次审理就出结果。

无论怎样，如要打官司，大多需要律师的帮助，请务必向移居劳动者研究会咨询。