

技能实习生

外国人技能实习制度

外国人技能实习制度(在 2010 年 7 月之前被称为外国人研修 / 技能实习制度)的目的是让外国人在日本学习工作技术。但是这个制度经常被滥用为雇佣外国人仅将其作为廉价劳动力来利用，目前各种问题越来越深刻。

对技能实习生的保护

在日本有各种保护劳动者的法律。除了官方研修或不包括实际作业的研修之外，技能实习生也被作为劳动者受到法律保护。

例如，就工资来说，雇佣单位有义务支付高于法定最低薪水的工资，如果技能实习生加班的话还应该支付比普通工资高的加班费。另外，禁止工作单位强行将技能实习生的工资储蓄起来。在原则上，工作单位必须为技能实习生加工伤保险和雇佣保险。而且没有不得已的理由，不得解雇技能实习生。

技能实习生有不能换实习单位之类的约束，本来立场就很弱，但工作单位支付的工资低于法定最低薪水，或不付加班费这些违法行为却层出不穷。不少技能实习生在出国之前，还被要求不准在日本打官司，到了日本之后护照被没收等恶劣情况，致使很多人都无法找人咨询求助。

解决方法

如上所述，技能实习生也和普通劳动者一样受到劳动法规的保护，所以针对雇佣方的不法行为大家没有必要忍气吞声，而应该求助于劳动基准监督局、劳动审判或诉讼等法律制度。

因此，请留意留下证据，例如将在工作单位发生的事情详细记入日记，准确记录每天的工作时间和作业内容等。这样，当技能实习结束，将要回国之前，请务必向我们外国人劳动者研究会咨询。